

Présentation de l'année chinoise 2018 par Marie-Pierre DILLENSEGER,
le 17 février 2018 à Sciences Po, organisée par la Maison de la Chine
Synthèse réalisée par Isabelle SENDEL, avec son aimable accord.

2018, année du Chien de Terre



Bienvenue à tous ! Bonne année !

Je remercie Geneviève Imbot-Bichet, et la Maison de la Chine pour l'organisation de ces conférences.

Contrairement à la conférence de samedi dernier, l'année nouvelle est maintenant bien arrivée. Mon discours, qui s'adapte selon le temps et le lieu, va être un peu modulé.

Ces conférences ont lieu depuis 2001 ... si vous revenez, pour beaucoup d'entre vous, j'imagine que ces informations annuelles vous ont été utiles ?

Il y a parmi vous des praticiens, je précise que cette conférence est grand public, et qu'elle s'adresse à

des personnes qui n'ont pas encore de connaissance de ce sujet. Donc soyez bienveillants : il ne s'agit pas d'un cours, **mais d'une introduction, d'un calage nous permettant de tirer le meilleur parti possible de ces forces annuelles que je vais décrire.**

**Quelques concepts pour commencer :
les animaux, le temps dans
la pensée chinoise**

Un document vous a été remis. Il permet de comprendre que nous sommes dans **un système temporel cyclique**. Sur ce support, vous voyez 12 animaux. Chaque animal correspond à une certaine qualité énergétique, associée aux années qui passent, dans ce mode de lecture traditionnel chinois.

Repérez l'animal de l'année : **nous venons d'entrer dans l'année du Chien de Terre.**



A côté de chaque animal, vous avez des dates, et quelques indications liées aux « éléments », ces fameux « éléments » de la pensée chinoise, contenus dans l'animal.

A l'aide du document, vous allez pouvoir retrouver les animaux, et les énergies qu'ils recouvrent, **associés à chaque année**. Si 2018 est l'année du Chien, que je vous précise que nous sommes dans un cycle qui se répète et qui avance dans le sens des aiguilles d'une montre, quel sera l'animal de l'année prochaine, 2019 ?

C'est le cochon. Et l'animal de l'année dernière ? C'était le Coq.

Ce même document va vous permettre de **retrouver l'animal de votre année de naissance**, même si vous ne connaissez pas la technique : il suffit de repartir en arrière. En fin d'intervention, j'indiquerai des liens entre certains de ces animaux et l'année dans laquelle nous sommes.

Deuxièmement, le document permet aussi de retrouver **l'animal associé à chaque mois de l'année** : par exemple tous les ans, février est associé au tigre, mars est associé au lapin... Le système est cyclique, il se répète.

Vous repérez également comment **associer un animal aux heures**. Dans la tradition chinoise (ce n'est plus le cas aujourd'hui !), les heures chinoises sont de deux heures. La journée était découpée en 12.

Le Rat correspond toujours au milieu de la nuit (en heure solaire !), de 11 heures du soir à 1 heure du matin (en heure solaire ... sachant qu'on est décalé d'une heure en hiver, et de deux heures en été !)

A midi, c'est l'heure du Cheval. Le Cheval, c'est du Feu et de la Terre : cela n'a pas grand-chose à voir avec les qualités physiques de l'animal en lui-même ! L'année du Cheval n'est pas une année galopante ! L'année du Chien n'est pas une année où il faut aboyer fort, contrairement à ce que l'on peut parfois entendre.

C'est la connaissance des énergies qui se cachent derrière chaque animal qui permet de décoder l'influence du temporel. Finalement, chaque animal représente une métaphore qui recouvre d'autres métaphores: les cinq éléments.

Il me faut ici introduire le fait que je parle au nom d'une **discipline classique, chinoise**, ancestrale, issue d'un système de pensée sophistiqué, qui a aussi accouché de la Médecine Traditionnelle Chinoise, de l'acupuncture, des arts martiaux... **Il s'agit en fait des techniques de positionnement** : selon l'art martial que vous allez choisir, vous allez être dans une **posture d'attaque** ou une **posture de défense**.

L'Occident fonctionne très différemment, et ces techniques ont du mal à être comprises dans notre culture occidentale, parce qu'elles sont d'abord ... en chinois ! Et qu'elles fonctionnent beaucoup **avec des métaphores, des images, derrière lesquelles nous n'associons pas les mêmes choses** : les textes existent peu. On me

demande régulièrement quels sont les ouvrages que je recommande pour en savoir plus. Les livres qui ont le mérite d'exister, ont parfois le défaut d'être soit trop complexes, trop "chinoisant", ou à l'opposé trop simplifiés.

Nouvel an lunaire, Nouvel an solaire, quel point de départ ?

Je voudrais aussi clarifier la différence entre **le nouvel an chinois qui vient d'être célébré par la communauté chinoise**, qui correspond à la 2^e nouvelle lune après le solstice d'hiver. La nouvelle lune est l'opposé de la pleine

lune ; à partir de là, on voit grandir le croissant de lune. Ces célébrations populaires ont lieu parfois en janvier, parfois début février, cette année, le 16 février, c'est assez tard. Comme les lunaisons varient, il y a certaines années 12 ou 13 lunaisons ; de ce fait, la date officielle du nouvel an chinois varie.

Dans ma pratique, la date importante se cale sur le nouvel an solaire, calculée à partir de techniques réservées à des érudits qui connaissaient l'astronomie, la géométrie, les mathématiques, la botanique, la médecine. Ils savaient repérer ce point invisible à l'œil nu, qui est le basculement solaire. **Tous les ans, ce basculement a lieu entre le 3 février au soir et le 5 février.**

Ne soyez donc pas surpris de voir circuler des dates différentes, mais nous avons aujourd'hui le confort d'avoir franchi ces deux basculements : **depuis peu, nous sommes entrés complètement dans cette nouvelle énergie du Chien de Terre car nouvel an solaire et nouvel an lunaire sont passés.**

D'abord, disons au revoir – et merci !- au Coq de Feu

Avant d'accueillir une nouvelle personne (vous comprendrez que je considère les années comme des personnes, comme des compagnons, avec lesquels je vais avoir à dialoguer

pendant une année), il convient de dire au revoir à l'année précédente, **et d'avoir en tête ce que l'année 2017 nous a demandé de faire.**

L'an dernier, en 2017, nous étions dans **l'année du Coq**. Cet animal est associé à un seul élément, **l'élément chinois du Métal, à force maximale**. Qu'est-ce que le Métal dans la pensée chinoise ? **C'est la métaphore d'une énergie qui coupe, qui tranche, qui clarifie.** Il est associé à la **grande thématique de la justice**, il a à voir avec **ce qui structure**, et il n'a pas beaucoup de temps pour discuter (malgré le fait qu'il soit associé à la forme ronde !)

L'an dernier, il était question de structure, de capacité à être coupant, **de centrage sur l'objectif**, il y avait quelque chose **de très individualiste** dans l'année.

Ce métal avançait main dans la main avec du Feu. C'était l'année du **Coq de Feu**.

Le Feu est d'abord la grande métaphore **du visible, de ce qui se voit**. En même temps, le Feu, dans cette pensée complexe, peut aussi être **associé à l'invisible...**

En 2017, **il vous a été demandé de voir ...la réalité...** Imaginez une lampe qui vous mettait le nez sur les sujets que vous aviez à voir, sur les décisions que vous aviez à prendre, sur les blessures que vous tentiez d'ignorer. L'an dernier nous a permis, si nous l'avons écouté, **de nous positionner de plus en plus près de ce que nous avons à faire.**

Le métal peut aussi être associé à la notion de compétence, d'expertise. Je disais il y a un an, comme je le dirai cette année, que pour ... quelqu'un de peu compétent

ou qui souhaite maintenir cachées des choses qui doivent revenir à la surface, le moment n'est pas le bon.

Vous me direz : « Une année liée au métal, associée à la thématique de la justice, comment se fait-il qu'autant d'injustices aient été vues ? » Mais c'est cohérent ! Par exemple, la question du harcèlement sexuel, le fait que des injustices qui existent depuis la nuit des temps, puissent enfin être mises sur la table... Beaucoup d'injustices ont été vues l'an dernier : **mais, pour que la question de la justice avance, nous avons d'abord, individuellement et collectivement, à voir clair. C'est ce que 2017 a permis.**

Je vous avais demandé **d'être le plus centrés possible sur vos objectifs, de trier...** Vous êtes-vous rendu compte que, si vous ne vous caliez pas sur l'énergie de l'année, ça résistait, ou vous étiez amenés quand même à clarifier ce qui devait l'être ?

La grande difficulté de 2017, c'est **qu'elle ne contenait ni Terre, ni Eau, ni Bois**

La Terre, qui arrive à fond cette année, est la métaphore de l'**ancrage**, de ce qui est stable, de ce qui est durable. La Terre est une énergie qui apporte de la poussière, mais elle est **constructive**. C'est un mot-clé que vous pouvez déjà noter. **En 2017, il n'y avait pas de Terre, les énergies restaient volatiles. La visibilité sur le long terme, et de savoir à quoi nous attendre, n'était pas possible.**

Ça, c'est fini ! La terre revient.

Il n'y avait pas de Bois. Le Bois est la métaphore de la Croissance, d'une force créative. Il est associé au foie et à la vésicule biliaire en médecine chinoise, le foie étant considéré comme le siège des émotions.

Même si certains d'entre vous sont largement pourvus en capacité de compassion, si votre travail porte sur la sphère de l'émotionnel, si vous êtes thérapeute, ou si vous avez l'amour de l'humain, vous avez dû prendre sur vous l'an dernier, puisque l'année n'alimentait pas cette énergie.

Je suis obligée de vous dire tout de suite, **il n'y a pas de bois dans l'année 2018, sauf certains mois, donc ces forces de compassion, de bienveillance, de générosité, ces forces ne sont pas encore revenues.**

Il n'y avait pas d'eau non plus. L'eau est la grande métaphore de ce qui coule, de ce qui circule, de ce qui est fluide. **C'est en fait la métaphore de la capacité de communiquer, d'échanger.** L'absence d'eau dans une année d'élections dans un certain nombre de pays ne facilitait pas le libre-échange de la parole.

Lorsque l'eau n'est pas présente, la presse peut se trouver en difficulté. Le fait qu'il y ait des débats sur la question de l'information de qualité, sur les *fake news*, a été grandement encouragé par une année qui limitait les fonctions de parole et de circulation des idées.

J'ai osé dire **l'an dernier que 2017 favoriserait les postures dictatoriales**, avec du métal qui peut aussi être guerrier, sans parole et sans compassion. Une année du Coq de Feu c'est aussi potentiellement explosif. J'avais dû vous dire que c'était la première fois en 17 ans que j'avais beaucoup réfléchi avant mon intervention pour ne pas anxiogène et ne pas induire de la peur, tout en nous permettant d'être clair par rapport à ce qui se préparait, et qui d'ailleurs s'est en partie passé (Corée du Nord...) **En 2018, nous avons à rester extrêmement vigilants.**

Accueillons 2018, année du Chien de Terre

Maintenant, 2018, Chien de Terre.

Le premier mot clé est celui de **constructif**. Nous rentrons enfin dans une année constructive, parce que la Terre

est très présente. **Il y a de la Terre sur de la Terre**. Est-ce que ça bouge vite ? Non. **La Terre, énergie stable... Constructive, oui mais pas pour tout le monde...**

6

Parce que l'année n'est pas constructive en soit, elle apporte des forces constructives. **Mais si elle rencontre des personnes, des structures, des pays, qui ont des postures non constructives, ça ne va pas bien se passer pour eux !**

Cette pensée n'est pas magique, mais simplement stratégique et humble : elle postule que ma force ne dépend pas seulement de mes talents, de mes compétences, mais aussi de ce qu'une année peut m'imposer. Si mon objectif est de nuire, je suis d'une certaine façon limité-e dans mes capacités de nuisance en 2018 !

**Mots-clés :
CONSTRUCTIF -
STABLE**

Le secret de ce type de lecture, c'est d'arriver à mettre son mental de côté, ou la partie de votre mental qui pense que si les choses n'avancent pas c'est d'abord de votre faute. Dans certains cas, si les choses n'avancent pas, c'est que ce n'est pas le bon moment. Ou alors c'est parce que vous continuez à tenter de faire quelque chose qui ne vous correspond pas vraiment, parce que vous devez *le faire*, ou parce que vous savez que vous ne devez pas, mais que vous continuez quand-même...

Mon travail est au service de la santé de l'individu, parce que je le cale sur ses talents propres, que je le mets en mode de vigilance, parfois en le retenant, ce qui est difficile, parce qu'on est dans une culture qui n'a plus beaucoup de patience, ou au contraire en lui disant « c'est le bon moment ! »

Année constructive, qu'est-ce ça peut vouloir dire dans votre quotidien à vous ? Si vous êtes constructif de nature, c'est une super année pour vous : collaborez avec elle ! Par rapport à l'an dernier, **nous sommes sortis de l'année qui favorisait les postures tranchées, martiales**, où on ne discutait pas.

Je fais la différence entre constructif et trop accommodant, je ne vous dis pas d'accepter cette année des compromis qu'il ne faut pas faire. Je dis simplement que, **plus vous arriverez à voir l'autre côté de la situation avant de vous braquer, plus l'année va vous aider.**

Deuxièmement, **la Terre est associée au long terme**, elle a à voir avec **l'ancrage, la solidité, elle est patiente**, regardez ce qu'on fait subir à la Terre-Mère !

Elle est patiente, elle va lentement, donc il est important, dans une année Terre / Terre, que vous ne vous attendiez pas à des résultats immédiats. Comparez cette terre qui arrive, à un lopin de terre qui a à être ensemencé. Avant,

il y a à le parcourir, à vous familiariser avec l'énergie nouvelle, qui demande **d'accepter d'aller plus doucement ; ce que vous allez investir**

cette année, au propre comme au figuré, c'est pour le long terme !

**Mots-clés :
ANCORAGE
LONG-TERME
PATIENCE**

Il y a un cycle de 60 ans, qui combine les 12 animaux avec les 5 animaux. Dans ce cycle-là, l'année 2017, est une année tranchante, coupante et éclairante. Les années du Coq, il y en a tous les 12 ans, mais l'année du Coq de Feu, nous ne la reverrons pas avant 60 ans.

Nous sommes arrivés à un moment charnière, qui marque la fin d'une ère, d'un mode de faire « Métal », sans compassion. Le Métal a aussi à voir avec l'argent. Dans ce grand cycle, **2018 est une année qui nous demande de poser les bases d'un nouveau mode de fonctionnement ensemble**. L'argent ne disparaît pas... Mais **toute personne, toute structure, qui va continuer à considérer que les décisions doivent être prises en priorité par et pour les chiffres, que les courbes se doivent d'être sans arrêt à la hausse, va se trouver mise en difficulté**. Toute situation qui ne tient pas suffisamment compte de l'humain, du facteur humain, va être défavorisée. Nous arrivons à la fin d'un grand cycle qui valorise le matériel plus que l'humain : **cette année pose une première pierre à l'édifice d'un cycle qui tente de mettre l'humain et le sens, au centre de l'équation**.

Mots-clés :
Fin d'un cycle
« Métal »,
matérialiste et
sans compassion

L'HUMAIN, LE
SENS, AU
CENTRE DE
L'EQUATION

7

2018 favorise des
personnes ancrées –
compétentes – connectées
aux valeurs du cœur

En clair, 2018 favorise des personnes ancrées, qui ont mis à profit les années précédentes pour clarifier ce qu'elles ont vraiment à faire. **2018 va aider des personnes qui sont : 1-ancrées, 2-compétentes, 3-connectées aux valeurs du cœur.**

Ça ne va pas se faire dans cette seule année 2018 : **2018 est l'année qui pose le terreau d'un renouveau collectif**. Mais on va avoir besoin de chacun d'entre vous pour y arriver !

D'où je tire ça ?

Compétence : le Chien contient de la Terre : imaginez une montagne qui contient du métal. On ne le voit pas, mais dans la montagne se cache un gisement, des pépites, du minerai. **Le Métal est associé à la richesse, mais aussi à la vraie expertise**, aux compétences réelles, pour lesquelles vous travaillez depuis longtemps.

Mot-clé :
COMPETENCE

A contrario, 2018 n'est pas optimale pour ceux qui continueraient d'affirmer des compétences qu'ils n'ont pas. Par contre, travailler ces dites compétences est favorisé (**ancrage**). Cependant, l'année donne l'avantage à ceux qui sont prêts.

Ensuite, en-dessous de cette Terre, il y a du **Feu**. Reprenez l'image de la montagne, dans cette montagne il y a du minéral, nous le disions, et en dessous il y a du Feu. Le risque d'explosion n'est donc pas complètement éteint... **Le Feu caché sous la montagne est la métaphore d'une lumière qui ne se voit pas, c'est la lumière du cœur** : je disais que le feu est la métaphore du **visible, mais aussi de l'invisible, du subtil, du spirituel**... quelque chose d'innommable qui fait que vous allez être plus connecté-e-s à certaines personnes ou dans certains lieux.

Mot-clé :
Se connecter à la LUMIERE DU COEUR

Ce Feu sous la surface est la métaphore de la responsabilité que nous avons de nous connecter à notre cœur, **aux valeurs du cœur** : la capacité de vous **voir, de voir vraiment l'autre, de faire en sorte que l'autre ait sa place, qu'il compte**.

Le fait de faire de la place à l'autre, c'est aussi la capacité d'aimer l'autre, d'oser **vous laisser porter par des valeurs d'amour plus que par des valeurs matérielles**.

Le Feu a disparu de la surface, en surface il y a de la terre : **cette année favorise ceux qui ont su garder leur lumière intérieure, ou qui se sont engagés sur un chemin personnel, spirituel**.

Le grand intérêt de ce décodage est de nous toujours nous connecter à l'énergie la plus contemporaine. Plus l'énergie est contemporaine (celle du moment présent), plus elle est forte.

Pour nous Occidentaux, le temps est linéaire, chaque année ne se distingue de la précédente que par un chiffre. Nous n'avons aucun moyen **de faire équipe** avec l'énergie du temporel, puisqu'elle est anonyme. De là l'illusion que nous avons qu'il n'y a pas besoin de préserver notre énergie individuelle : ce que je n'ai pas fait cette année, ce n'est pas grave, je le ferai l'an prochain...

Mais dans ce mode de pensée traditionnel chinois, **ce qui n'a pas été clarifié en 2017 le sera plus tard, mais pas en 2018**. En 2018, **vous avez à vous concentrer sur ce que vous avez identifié l'an dernier comme étant prioritaire, il n'y a pas de retour en arrière ! Les décisions que vous avez prises, si vous les remettez en cause, vous allez rencontrer l'obscurité, l'opacité** de cette Terre sur de la Terre : ça va résister, ou alors vous allez avoir la nième confirmation de ce que vous aviez eu raison de prendre cette décision, de vous défaire d'une énergie qui ne vous convenait plus.

Ce qui n'a pas été clarifié en 2017 le sera plus tard, mais pas en 2018

Ne remettez pas en cause les décisions prises en 2017 !

En Occident, en l'absence de système de décodage temporel, qu'est-ce qui se passe ? Nous n'avons que l'expérience pour comprendre que certaines années sont meilleures que d'autres. Cela crée beaucoup d'illusions déçues, de souffrance.

Comme le Feu n'est pas en surface, ce qui n'a pas été compris les années précédentes ne va pas pouvoir être clarifié cette année. Il n'y a pas de projecteur pour éclairer les zones d'ombre.

IL y a un vrai risque que certains se trouvent vraiment dans le noir, aient le sentiment de ne pas y voir clair... L'année dit : **« calez-vous sur votre feu intérieur, revenez aux valeurs de cœur, aimez-vous d'abord ! »**. Vous ne pouvez pas être aimé si vous ne vous aimez pas d'abord. Vous ne pouvez pas être vu si vous ne vous voyez pas d'abord.

Plus vous allez être clair, plus l'énergie qui arrive est utilisable.

2018 va favoriser un éveil spirituel, une quête de sens, mais cela va se faire **par un agrégat d'individus**, par le fait que des personnes de cœur arrivent à identifier d'autres personnes de cœur, et ensemble, récupèrent un peu, parce que des fois on se sent un peu seul... **Vous avez une responsabilité**, sachant que l'année ne vous apporte pas l'énergie vous permettant de clarifier ce qui coince encore... Investissez, ne désespérez pas, revenez à vous-même, recentrez-vous.

Mots-clés :
**COLLECTIF-
RESPONSABILITE
INDIVIDUELLE**

9

Dans mon livre, je tente de mettre l'accent sur **l'importance des petites choses qui sont nourricières**. **Si vous n'avez pas une dose minimale de connexion quotidienne avec des personnes, des lieux, des postures, de la nourriture, des paysages...qui vous donnent de la force, vous allez être bien plus chahutés par les énergies extérieures.**

Eveil du spirituel, oui mais cela passera par un agrégat de personnes éclairées, ou qui acceptent de se connecter à leur part de lumière personnelle : ça ne passe pas par des directives nationales ou étatiques !

J'en appelle à votre responsabilité : dans une année comme celle-ci, **il est important de poser les jalons d'un nouveau mode d'être ensemble**, de fonctionnement ensemble, **qui réintroduit du sens et de la lumière**, qui œuvre au retour d'une lumière plus large. Positionnez-vous par rapport à la façon dont la société, dans son fonctionnement actuel et avec les institutions actuelles, est capable ou pas d'accueillir cette énergie constructive, basée sur des vrais savoir-faire, et éclairée.

Ce que je pose là, c'est que le renouvellement doit s'appuyer sur la base. En effet, la Terre est l'agrégat des 4 autres éléments dans la pensée chinoise. **En ce sens, c'est la grande métaphore du collectif**. L'année pose la question du collectif, de ce qui vient de ce qu'on appelait autrefois « la base ». **Vous êtes chacun porteur de pépites ! Nous voici arrivés à un moment où le haut de la pyramide, les institutions, ne peuvent se renouveler sans vous.**

Pour le harcèlement sexuel, par exemple, qui a été mis sur la table, débattu, la société sait ce qu'elle doit faire. Mais si vous n'êtes pas vigilants, si vous ne vous exprimez pas, si vous ne maintenez pas la pression, l'année (Chien de Terre, c'est de la terre sur de la terre...) pourrait très bien recouvrir ce qui l'an dernier est remonté à la surface. **J'en appelle à vous, à votre capacité de vigilance, à votre cœur, à oser dire ce qui doit être dit...**

**Pas d'Eau dans l'année
2018 : Communiquez peu,
mais utile !**

Il n'y a pas d'eau cette année, je vous l'ai dit... **est-ce que ça veut dire qu'on ne peut pas s'exprimer ? Pas du tout !** Ceux qui n'auraient pas d'eau du tout dans leur carte énergétique, ou qui auraient déjà des soucis de reins par exemple

(l'eau a à voir avec le méridien de la vessie, des reins, avec les organes reproducteurs), **c'est une année où vous avez la responsabilité d'être bien suivi médicalement mais aussi de vous hydrater davantage, d'aller plus au bord de l'eau**

...

Dans une année comme celle-ci, sans eau, **vous allez avoir à communiquer utile** : c'est-à-dire, **communiquer en peu de mots**, ce qu'une autre année vous auriez pu communiquer plus longuement.

Mots-clés :
Pensée CLAIRE-STRUCTUREE

Il y a du Métal sous la montagne, **cela favorise une pensée claire, structurée...** Ne parlez pas trop vite, ou dormez dessus avant de parler. **Cela va payer de ne pas réagir au quart de tour, puisqu'il y a de la lenteur dans l'année**, au lieu de s'énerver parce que c'est lent, **calons-nous sur la lenteur, et faisons attendre...** c'est une année où il peut être utile de ne pas répondre trop vite à la lettre recommandée qui vous est envoyée, prenez votre temps.

Mots-clés :
PRENDRE LE TEMPS... puisqu'il y a de la lenteur dans l'année

10

Un moyen de préserver sa capacité de parole dans une année qui ne le facilite pas, c'est **d'arrêter les explications**. Vous avez vu qu'il y a bien moins de conférences cette année. Je reste dans mon terrier, à faire ce qui doit être fait, ce n'est pas une grande année pour communiquer... Est-ce que c'est une bonne année pour la diplomatie ? Pas vraiment ! Mais si les états savent mettre à la tête des négociations **quelqu'un de solide, de compétent et qui a du cœur**, même dans une année sans eau, la médiation se fera.

Qu'est-ce que ça veut dire, **pas d'explications** ? Par exemple : « pourquoi ? » > « C'est comme ça. » ou « je t'expliquerai plus tard » ou « on verra demain, mais pour l'instant on fait comme ça ». Il est important, au minimum, de ne pas perdre du temps à répéter des explications qui ont été données mais qui à ce jour n'ont toujours pas été entendues.

L'eau revient, avec le bois, en 2019 avec le Cochon. L'eau va revenir pour trois ans donc il y aura de quoi communiquer largement. **Cette année on ne communique pas plus qu'il ne faut, on ancre les bases**. Ceux qui sont dans la communication, ou qui sont prêts, ne communiquez pas trop vite, mettez les jalons, consolidez, communiquez modérément.

Impacts spécifiques selon les animaux de naissance

Les natifs du Dragon

Les natifs du Dragon, tranquillisez-vous...

Les animaux ont des liens d'affinité ou d'antipathie entre eux. Il est dit, et c'est vrai, *sauf pour les animaux Terre* (Chien Bœuf, Dragon, Chèvre), **que les animaux qui sont**

face à face dans le diagramme, sont en position de clash, d'opposition. Ils s'entendent potentiellement moins bien.

S'entendre moins bien, dans ma pratique, je le traduis différemment : **il y a de grandes différences, ils n'ont pas d'affinité immédiate**. Sauf que, de la manière dont c'est simplifié en Occident, cela devient très anxiogène ... et d'ailleurs même dans la tradition chinoise !

Il est dit que si vous êtes natif du Rat, vous ne devez pas épouser un natif du Cheval...L'appariement par l'animal de l'année se faisait dans un contexte social où les mariages étaient arrangés. Or, les énergies liées à l'animal de l'année ont plus à voir avec la manière dont nous interagissons socialement, professionnellement. La vraie affinité a à voir avec l'énergie du jour de naissance... le seul qui soit difficile à trouver sur le document !

Donc, la lecture qui dit que vous ne pouvez pas épouser une personne qui est née 6 ans avant vous ou après vous, c'est une lecture qui visait autrefois, dans le contexte des mariages arrangés, à ce que la jeune épousée qui allait vivre chez sa belle-mère s'entende bien avec elle. On appariait des fortunes, des territoires : plus c'était fluide sur la manière de gérer les affaires, mieux c'était !

La différence, pour les animaux Terre, c'est que la Terre est aussi la métaphore d'une force de transformation, d'absorption ; regardez ce qu'on lui fait subir, là elle n'en peut plus... La Terre n'est pas batailleuse, elle supporte, elle soutient, elle nourrit, elle est patiente ... et elle souffre, elle endure. **Donc il est aberrant de considérer que deux animaux qui contiennent d'abord une quantité phénoménale de terre, puissent être en relation de conflit : c'est incohérent par rapport à ce qu'est l'énergie de la Terre !**

Quand deux animaux Terre opposés se rencontrent, il y a la libération pleine et entière de l'élément caché tout en profondeur. **Le Dragon contient de l'eau, tout en profondeur. Donc les natifs du Dragon, dans une année comme celle-ci, vont pouvoir prendre la parole.** Ça va secouer un peu, puisque vous allez avoir à faire face à votre responsabilité de prise de parole. Mais ça secoue pour de bonnes choses !

Si, dans une équipe professionnelle, on a un natif du Dragon et un natif du Chien qui travaillent ensemble, cela va libérer des forces cachées qui sont **des forces de parole et des forces de lumière et de cœur**, on pourrait dire de forces spirituelles. Donc ce n'est pas un clash débilisant, c'est potentialisant de forces !

Les natifs du Dragon peuvent donc être rassurés, et surtout ils doivent prendre conscience de leur responsabilité de prise de parole cette année.

Les natifs du Chien

Les natifs du Chien, c'est une bonne année pour vous, parce que ça vous donne plus de territoire. C'est de la Terre supplémentaire qui est comme vous. Plus de territoire c'est plus de travail ... mais étalez-vous davantage, **prenez votre place...** c'est de la force supplémentaire. Par contre agissez. (Dans la tradition chinoise, trop de la même chose est vu comme de la stagnation, trop yin et il est important de ne pas rester statique en 2018)

Dans le renouveau d'un grand cycle, **vous représentez des piliers sur lesquels nous allons avoir besoin de nous appuyer.** On compte sur vous...

Comme c'est de la terre supplémentaire, **cela booste aussi votre capacité d'obstruction, c'est-à-dire votre capacité à dire non ... ça peut être très utile !** « Non, je ne conduirai pas ce nouveau plan de licenciement, parce que ces gens nous suivent depuis des années et on ne va pas les laisser tomber... » Il y a une responsabilité, qui est portée plus que d'autres années par les natifs du chien.

La planète Terre a besoin de nous tous !

Quitte à agir petit pas par petit pas

La Terre est aussi la métaphore de la planète Terre. Il y a la nécessité de **prendre la parole, dans une année comme celle-ci, pour tout ce qui peut permettre à la Terre de guérir un peu. C'est une année qui nous demande, chacun là où nous sommes, de voir l'impact constructif que nous pouvons**

avoir, pour remettre un arbre à tel endroit, pour protéger tel marais ou tel animal... En 2018 plus que jamais, il est important que nous rendions un peu à la terre ce qu'elle nous a donné depuis des millénaires. Comment ? **Occupez-vous de la terre qui est autour de chez vous...** De toute façon **on est dans une année où on commence, on pose des jalons, au minimum il y a à défendre ce qui est encore non pollué, non occupé, ce qui est encore sain.** Et pour ceux qui en ont la compétence, **avoir le courage de prendre la parole, d'agir, même petitement.** Parce que l'agrégat de vous tous est une force colossale.

Prendre soin de sa santé globale

La terre est la métaphore du global, du corps. C'est en faveur des **approches médicales et thérapeutiques globales.** Pour les médecins, c'est le courage de dire à leur patient « il n'y a pas que le médicament, il y a aussi ce que vous mangez, le sport, que vous faites... » **Cette énergie constructive ne peut être réellement effective que si elle est portée par des personnes en forme, et pas que dans la tête, dans le corps aussi !** Il faut s'occuper, cette année particulièrement, de son corps, mettre en place **des postures vertueuses.** La Terre a besoin d'une vigilance, d'une mise en forme, d'une mise ensemble de forces qui vont commencer à réparer. Le corps aussi.

On ne peut pas tout faire, partout, tout le temps, et penser qu'on va durer... Mon objectif, c'est d'être au service de votre durabilité opérationnelle. Mes conseils n'ont aucun intérêt si vous ne prenez pas soin de votre corps. **Osez humblement vous occuper de vous, votre puissance ne pourra qu'en être décuplée.**

L'an dernier, vous avez pu identifier ce qui vous ralentissait sur votre chemin. Ce que vous avez compris, mettez-le en place. Cultivez l'intériorité. Laissez tomber un peu la tête, le mental... Arrêtez de réfléchir à ce qui n'est pas encore compris, ça viendra.

Pour les autres animaux...

Pour comprendre, il faut repérer sur le schéma son animal de naissance :

- les animaux qui sont sur la droite contiennent du Métal (singe, coq, chien)
- les animaux qui sont en bas contiennent de l'Eau (cochon, rat, bœuf)
- les animaux qui sont à gauche contiennent du Bois (tigre, lapin, dragon)
- les animaux qui sont en haut contiennent du Feu (serpent, cheval, chèvre)
- les animaux entourés en orange sont de nature Terre (bœuf, dragon, chèvre, chien)



Zen Attitude n°1 - mai 2005
Article d'Ariane Angelougiou et Marie Pierre Dillenseger
Dessins Jacques Foury

Les animaux qui contiennent l'énergie de l'année, de la Terre du Métal et du Feu, sont d'une manière ou d'une autre, plus portés par une année qui leur donne leur aliment.

La pensée occidentale est binaire, la pensée chinoise est ternaire : il y a sans cesse le Yin, le Yang, et le mouvement de l'un à l'autre. Les femmes ne sont pas Yin, les hommes ne sont pas Yang, contrairement à ce qui est dit. Il y a des femmes plus yang que certains hommes. La lecture occidentale qui associe le Yin à la nuit, le Yang au jour, est une simplification dangereuse... Les nuits de pleine lune sont plus actives que la nuit noire... Un plein midi en février à Paris, super gris, l'énergie Yang, le dynamisme, sont moins présents que certaines nuits de pleine lune, où ça pulse !

Les animaux qui ne contiennent pas les énergies présentes cette année (le cochon, le rat, qui contiennent de l'eau, le tigre, le lapin, qui contiennent du bois), **est-ce que c'est une année mauvaise pour eux ? Non. C'est une année où ils ont à apprendre à économiser leurs forces.**

Les animaux « Bois »

L'année n'est pas défavorable en soi. Vous connaissant, sachant que pour vous il est important d'être au contact de la nature (le Bois), les natifs du lapin, vous pourriez être plus tentés d'aller vers une alimentation plus sucrée (la Terre est associée au sucre). Résistez! **Vous avez la responsabilité de savoir ce qui vous convient et d'être plus vigilants.** Une année « à vent contraire » soi-disant, écoutez-moi: « on ne panique pas, on ne panique pas, on ne panique pas » ... Les lectures simplistes sont souvent anxiogènes. Evitez les car elle ne boostent pas votre potentiel énergétique !

Mettez l'accent sur les énergies dont vous avez besoin. Allez-y, faites votre promenade dans les bois ! Et vous ne vous laissez pas entraîner par des énergies qui ne sont pas complètement la vôtre !

Une année à vent contraire n'est pas là pour vous embêter, mais pour vous apprendre à être stratégique, à comprendre le fonctionnement de l'autre, et vous apprendre à développer une façon de fonctionner avec ces énergies différentes. La notion de défavorable n'y est pas ! Les natifs des animaux qui contiennent du bois à majorité, vous avez à vous structurer d'avantage. La Terre, c'est le cadre, la structure. Est-ce que ça va vous plaire ? Non. Est-ce que ça vaut le coup ? Oui ! C'est ce que l'année propose...

Les animaux « Eau »

Les natifs d'animaux liés à de l'Eau, dans une année comme celle-ci, vous êtes en repli, ou votre capacité de parole risque d'être absorbée par toute cette Terre. Vous avez à être stratégique, et à **choisir vos terrains de prise de parole, à poser des conditions claires à votre prise de parole. Et vous avez à vous hydrater au maximum.** Ou d'aller marcher le long de l'eau, ou de prendre des bains... Il n'y a pas d'eau dans l'année.

En avril, ne prenez pas de vacances !

Il y a deux animaux qui sont dans le collimateur, dans le bon sens : **le Dragon, on en a déjà parlé, votre énergie est boostée. Accrochez vos ceintures et osez mettre le nez dehors.**

Le Dragon, nous allons tous le rencontrer, le mois d'avril, parce que c'est le mois du Dragon, tous les ans. Donc ce que décrivais comme forces de potentialisation, de remontée à la surface de forces de lumière, d'éclairage, de spiritualité, et de capacité de communication, **nous est donné à tous, en avril. En avril ne prenez pas trop de vacances, soyez opérationnels et sur le terrain, et osez prendre la parole (Parole utile). Ne soyez en tout cas pas surpris s'il y a un mouvement d'accélération à ce moment-là.**

Les natifs du Lapin

Le Lapin est ralenti par l'année. Parce que le Chien et le Lapin s'adorent. C'est le coup de foudre. C'est tout à fait bien, mais ils ne sont plus tout à fait disponibles pour vous. On peut dire que pour les natifs du Lapin (le Lapin c'est

du Bois force maximale, et le Bois c'est la création, la bienveillance, l'innovation, la croissance...), une année comme celle-ci, **il y a un ralenti sur ces forces d'innovation.** Ce n'est pas grave ! **Revoyez vos bases, prenez soin de vous, de votre vitalité !** Ne tentez pas de forcer, d'être en mode d'attaque. **Collaborez avec l'année, prenez votre temps.** Les natifs du Lapin ont intérêt à se centrer sur eux, à prendre leur temps, à préparer l'exposition qu'ils feront ultérieurement. Votre expo est déjà planifiée ? Il y aura peut-être moins de monde qu'attendu, alors passez du temps à discuter vraiment avec les gens qui vont venir... ça paiera sur le long terme !

Vos vacances, prenez-les plutôt en mars !

Pour la même raison, le mois où on peut prendre des vacances, c'est le mois du Lapin, mars.

Ce système vient de la Chine ancienne, immense pays, vous imaginez l'énergie qu'il fallait déployer pour que l'administration de ce pays fonctionne. Ces techniques étaient au service du pouvoir, pas de l'individu. Plus vous arrivez à faire croire que certaines directions sont mauvaises certaines années, pour tout le monde, plus il est facile de gérer le corps social... La Chine a accouché d'un système sophistiqué, au service de la vitalité d'un individu, mais seulement si on l'applique à une personne donnée. Chacun de vous est un agrégat unique, mais ces techniques ont aussi été utilisées pour faire marcher tout le monde dans la même direction au même moment...

Certaines années, je propose une lecture mois par mois, mais cette année ce n'est pas nécessaire, la lecture générale de l'année suffit. Si vous avez noté ces mots clés, vous êtes équipé-e-s :

Année constructive
Favorisant l'expertise, la compétence
Calée sur les valeurs de cœur
Nous demandant de prendre conscience de notre responsabilité collective de faire marcher le monde, y compris au niveau des institutions
Faire l'effort de se reconnecter à la nature, oser participer à la survie de la planète.

Et ne vous laissez pas fragiliser par des lectures anxiogènes !

www.mpdillenseger.com

Questions

Pour les natifs du Feu ?

(Animaux en haut du diagramme)

Le Feu qui est contenu dans l'année est plus un feu spirituel.

Vous avez donc une responsabilité d'être connecté, au service de votre propre rayonnement, pas de votre paraître. Les natifs du feu sont accompagnés par l'énergie de l'année, mais si la personne est encore attachée aux valeurs du Feu maintenant obsolètes (le paraître, l'arrogance, la mise en avant de compétences que l'on n'a pas...), ces postures vont être chahutées en 2018. **Si vous avez des opportunités d'approfondir votre chemin d'éveil, foncez !**

16

On est dans une année Terre, Métal et Feu. Je fais le lien avec le fait qu'on sait (en tant qu'ONG) qu'on va avoir beaucoup de tremblements de Terre, des tsunamis. Des conflits sur le problème de l'eau entre l'Ethiopie et l'Egypte... quel est votre éclairage ?

Le risque d'explosion n'est pas passé, Madame le confirme... Vous évoquez des informations complémentaires, des projections très peu sympathiques.

On est à la fin d'un cycle, je l'ai dit. Malheureusement, dans notre mode de pensée, nous avons besoin de voir les problèmes avérés pour réfléchir aux

solutions. Ce qui est tout le contraire du mode de pensée qui est derrière ma pratique. Et la Terre est bien l'enjeu.

Le seul espoir que j'ai, c'est qu'il y ait des personnes **compétentes, éclairées, courageuses**, pour oser, au niveau où elles sont, poser des actes, barrer la route à des modes de fonctionnement calés sur des cercles vicieux.

Sans le courage de nous tous, et de certaines personnes qui ont accès à la parole, il y a un vrai risque que le nouveau cycle dans lequel nous entrons soit la répétition des modes de fonctionnement qui nous amènent la destruction. Car, dans une année constructive, l'autre volet c'est le non-constructif, *c'est un pas de plus vers le destructif...*

La planète ne peut plus s'en sortir toute seule, il y a une vraie responsabilité de chacun, de vous tous, de bien comprendre les enjeux, et de faire ce qui doit être fait. Est-ce que l'année favorise la construction de lotissements dans des zones inondables, non... La diplomatie ? Non, il n'y a pas d'eau dans l'année. **Par contre, une pensée structurée et compétente, est importante.** Vous allez être portée par l'année, en quelque sorte elle va collaborer avec vous, si vous vous caliez sur elle, elle va vous porter. Ça va être plus facile, mais ça ne va pas forcément être facile... **Le mot clé, c'est du courage.**

Pour les natifs du Chien de Feu ?

L'année consolide vos positions. Ne vous laissez pas accabler par la lenteur. Osez vous montrer d'avantage, votre travail de psychanalyste est aussi en lien avec le feu puisque c'est de faire la lumière, dénouer des nœuds.

Dans une année comme celle-ci, il y a la possibilité que la psychanalyse se rapproche d'une lecture plus spirituelle des choses. Vous allez avoir des gens qui ont besoin de

retrouver du sens. En étant moins sur le décodage de problématiques personnelles anciennes, la possibilité d'être plus en lien le "grand ensemble" est arrivée. **Il y a une avancée, une rencontre entre le spirituel et les domaines comme les vôtres.**

Est-ce une année pour commencer une formation ?

Les énergies de l'apprentissage, qui favorisent la croissance, ont à voir avec le Bois. **Une année comme celle-ci, le type de formation à choisir ou à commencer, sont plus des formations qui structurent un savoir existant, plus que de démarrer de zéro.** De manière générale...

17

Dans tous les cas, assurez-vous que la formation est de qualité, la compétence est une clé de l'année.

Les natifs du Métal ?

(Animaux à droite sur le diagramme : Coq, Singe)

Il n'y a pas grand-chose à en dire, puisque l'énergie est en phase.

Le métal est la métaphore de ce qui est tranché, de la vraie expertise. On va avoir besoin de vrais bons professionnels de la loi, de bons avocats, pour permettre la transformation de la façon dont nous traitons les questions.

Le métal reste très présent dans le Chien, mais cela ne favorise pas le métal de la bataille ou de la guerre ... Les natifs du métal cette année ont à bien occuper leur rôle de garant de la justice, **garants de postures justes**. Cette semaine j'ai vu quelqu'un qui jetait un papier par terre devant moi. Je l'ai appelé, je lui ai dit « je ramasse votre papier ». Ces actes-là, sont tout petits, mais ils ont du sens.

Il y a un retour à la vraie expertise, le métal est structurant. Cette terre ne tient que parce qu'elle est défendue par des gens qui ont la capacité de structurer, d'avoir une pensée juste et claire.

Si vous avez des choix de carrière, et si vous êtes jeune avocat, défendez des causes justes !

L'année favorise-t-elle les activités terre comme l'immobilier ?

Oui...Mais doucement !

L'année favorise **la consolidation d'un patrimoine immobilier déjà existant**. Si vous avez un bien à vendre, on est dans une année qui favorise les biens de qualité. Donc refaites les peintures, même si ça vous coûte un peu.

Ceux d'entre vous qui sont architectes ou qui travaillent dans le bâtiment, et qui souffrent, et qui continuent à dire **que la qualité** (des matériaux, des espaces...) **compte, cette année vous favorise !**

Le marché de l'immobilier pourrait bouger, mais on est dans une année qui **favorise surtout l'ancrage, donc si vous êtes bien chez vous ne vous projetez pas ailleurs**. L'année **valorise les biens de qualité**. Tout ce qui a à voir avec des constructions mal faites, qui ne mettent pas l'humain au centre, va perdre de la valeur.

Le chien d'eau, si je comprends bien, doit apprendre à écouter, et à se taire ?

Oui... !

Je suis natif du Cochon ... s'il n'y a pas d'eau dans l'année, je vais devoir la chercher au bord de l'eau ?

Déjà, le cochon ce n'est qu'un huitième de votre trame énergétique...

On est sans cesse dans de l'unique, dans de l'orfèvrerie, qui travaille sur l'énergie d'un moment donné, des forces spatiales, pour une personne donnée... Donc mon conseil est difficilement applicable en général *pour tout le monde*.

Si vous avez besoin d'Eau dans votre trame énergétique, et si l'année ne vous en apporte pas, s'il n'y en a pas dans le temporel, vous avez la possibilité d'être au contact de cet élément... et d'ailleurs, vous en aurez envie !

Chacun, nous avons la responsabilité de connaître notre propre terrain et de compenser par notre propre posture ce que l'année ne donne pas.

Ces conférences ne sont pas des cours... le sujet est hyper complexe ! Le problème des conférences est d'être suffisamment précis, sans trop simplifier...

Est-ce qu'il y a des choses à projeter pour l'année prochaine ?

L'an prochain, 2019, va ouvrir une séquence de 3 ans avec de l'eau, c'est le retour des forces de communication, de l'échange. Ce que vous ne dites pas cette année, vous le direz plus tard. « Vous ne perdez rien pour attendre »...

La Terre est actuellement brûlée. Les individus sont épuisés, on parle partout du burn-out... On est la première année **d'une terre riche et constructive. Ce qu'il n'y a pas encore, c'est de l'eau pour arroser cette terre. Ça vient en 2019, 2020, 2021.** Il serait prématuré de se réjouir trop vite, ça ne sert à rien d'arroser trop vite. **Là, on pose les bases et les jalons.**

Est-ce que c'est une bonne année pour la création d'entreprise ?

Je ne peux pas répondre de manière globale, mais si votre projet a été mûri, travaillé, sur les mois écoulés, comme on est dans une **année d'enracinement et d'ancrage, bien que l'énergie de création (le bois) ne soit pas là, ça peut être favorable.**

Mais si vous avez encore des choses à consolider dans votre projet, il vaut mieux différer sur la fin de l'année. Le terreau de l'année favorise du solide : plus les projets sont calés, plus ils sont favorisés.

Les lanceurs d'alerte sont-ils favorisés ?

De quoi ont-ils besoin, les lanceurs d'alerte ? **De la compétence pour voir clair, et d'avoir un accès à la parole.** Il faut une personne qui ait le courage de prendre la parole, mais il faut qu'il y ait une écoute.

Parce que s'il n'y a pas d'écoute, on peut enterrer l'affaire... **On a besoin d'eau. S'il y**

a urgence, et si on ne peut pas attendre l'an prochain, il faudra viser les mois où il y a de l'eau.

En année terre, on va d'abord **accumuler les preuves**, faire toutes les photocopies qu'il faut...consolider le dossier...

Ensuite, les mois qui vont contenir de l'eau, c'est avril ; s'il y a un mois cette année pour lancer les alertes, c'est avril ! Ensuite, le mois **d'août, novembre, décembre, janvier.**

Merci à vous....



Pour connaître les dates de la présentation de l'année prochaine, rendez-vous sur le site www.mpdillenseger.com

Le livre en 3' 29" - Pour commencer la lecture La Voie du Feng Shui: chevaucher le temps, apprivoiser l'espace, trouver sa place

2018 - Année du Chien de Terre - Tous droits réservés Marie – Pierre Dillenseger

www.mpdillenseger.com

Re transcription Isabelle Sengel - www.isabelle-sengel.com